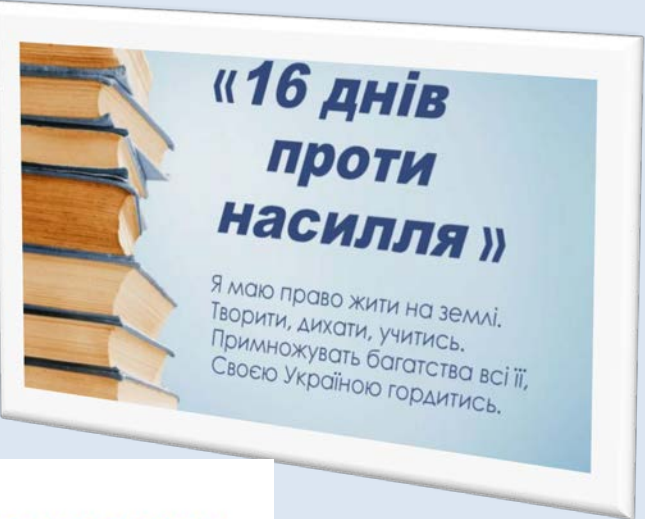


ТЕМА:
“НІ! НАСИЛЛЮ В МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ”



БУЛІНГ (ЦЬКУВАННЯ) — повторюване навмисне насильство, агресія, прикриття особи однією людиною або групою осіб з метою викликати страх, тривогу, підпорядкувати жертву своїм інтересам. ВИДИ БУЛІНГУ: фізичний, психологічний, економічний, сексуальний, кібербулінг.

ДОПОМОГИ ПОТРЕБУЮТЬ УСІ УЧАСНИКИ НАСИЛЬСТВА!

СТОП!

БУЛІНГ

ЯКЩО ТИ ЖЕРТВА БУЛІНГУ, СВІДОК ЧИ КРИВДИК: ПОВІДОМ БАТЬКАМ, УЧИТЕЛЯМ, ПСИХОЛОГУ, ДИРЕКТОРУ; ЗА ТЕЛЕФОНУ НА «ГАРЯЧУ» ЛІНІЮ ДОПОМОГИ (БЕЗКОШТОВНО, НАЗІВКА АНОНІМНА):

SOS 116111 або 116000 0 800 213 103

ПАМ'ЯТАЙ: ЗА БУЛІНГ ПЕРЕДБАЧЕНО ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ!

« Тільки тоді станеш людиною, коли навчишся бачити людину в іншому»
О. Радищев



4 ВИДИ НАСИЛЬСТВА

- ✓ ФІЗИЧНЕ
- ✓ ПСИХОЛОГІЧНЕ
- ✓ ЕКОНОМІЧНЕ
- ✓ СЕКСУАЛЬНЕ

Практична психологиня Тетяна Кравчук

25 листопада

міжнародний день боротьби

із гендерним насильством

Найвідоміший у світі інфопривід привернення уваги до питання гендерного насильства – 16 днів протидії гендерному насильству. Світова спільнота під егідою ООН залучається до цієї акції щорічно із 25 листопада по 10 грудня (міжнародний день із прав людини).



Гендер – соціальна стаття.

Гендерна рівність – це участь у процесах прийняття рішень і розподілі ресурсів незалежно від статі.

Гендерне насильство – насильство, яке чинять переважно чоловіки проти переважно жінок. Загалом, оскільки агресивна поведінка очікується від саме чоловіків, то чоловіки – це та група, яка чинить насильство будь-якого типу і яка так само страждає від насильства (у війнах, розбоях, вуличному насильстві тощо). Тобто, передусім чоловіки є як агресорами, так і жертвами.

1993 рік – прийнята **Декларація ООН про викорінення насильства щодо жінок**.

ООН виділила окремий тип насильства – гендерне насильство або насильство проти жінок, в основі якого лежать владні стосунки між чоловіками і жінками.



Форми насильства

Фізичне насильство – це поштовхи, ляпаси, удари ногою, використання важких предметів, зброї й інші зовнішні впливи, які приводять до болючих відчуттів і травм. Такі діяння (образа дією), згідно з законом України, кваліфікуються як злочин.

Психологічне (емоційне) насильство – це погрози, брутальність, знущання, образа словом і будь-яка інша поведінка, що викликає негативну емоційну реакцію й душевний біль. Емоційні образи ідентифікувати набагато складніше. Образи, хоча й не залишають синців на тілі, можуть бути набагато руйнівнішими й сильніше травмують психіку.

Сексуальне насильство – вид домагання, що виражається у формі як нав'язаних сексуальних доторкань, сексуального приниження, так і примусу до сексу й здійснення сексуальних дій (аж до зґвалтування й інцесту (інтимний зв'язок між кровними родичами)) проти волі жертви.

Економічне насильство – це жорстокий та принизливий контроль за рухом коштів з боку однієї особи.

Особливості гендерного насильства

- Це – проблема 21 століття, актуальна для всіх країн світу.
- Насильство може пояснюватись культурою, традиціями.
- Перейшло зі сфери “приватності” у публічну.
- Необхідні спільні зусилля дослідників, політиків, громадських активістів і ЗМІ аби його подолати.

Найпоширеніші види гендерного насилля - зґвалтування, домашнє насилля, проституція, секс-торгівля, сексуальні домагання.



Форми домашнього насильства

Фізичне – умисне нанесення тілесних ушкоджень

Економічне – навмисне позбавлення житла, їжі, одягу, коштів, документів тощо.

Психологічне – словесні образи, погрози, приниження, переслідування, залякування, обмеження волевиявлення особи, контроль у репродуктивній сфері.

Сексуальне – вчинення будь-яких насильницьких дій сексуального характеру без добровільної згоди потерпілої особи.

Практична психологиня Тетяна Кравчук

1987 року, отримуючи премію Г.-Х. Андерсена всесвітньо відома письменниця Астрід Ліндгрен виголосила мудру промову:

"Я хочу поговорити про дітей... Скільки дітей отримали свої перші уроки насилля від тих, кого любили, - від своїх батьків. І потім понесли цю "мудрість" далі, передаючи її з покоління в покоління!..."

Для тих, хто кричить про необхідність "твердої руки", я хочу розповісти історію, яку почула від однієї літньої дами:



Коли вона була молодою мамою, люди вірили, що без різок хорошої людини не виховаєш.

Одного разу її маленький син завинив, і їй здалося, що він уперше заслуговує на те, аби його добряче відшмагали. Вона наказала йому піти й самому зірвати різку. Хлопчик пішов і довго не повертався. Нарешті він повернувся весь у сльозах і сказав: «Різки я не знайшов, але ось тобі камінь, який ти можеш у мене кинути». Тут мати розплакалась, тому що раптом побачила все очима дитини. Хлопчик, мабуть, мислив так: «Мама хоче зробити мені боляче, для цього можна взяти й камінь...».

Потім вона поклала камінь на кухонну полицку, де він і залишився лежати як вічне нагадування про обіцянку, яку вона дала собі тієї миті: жодного насилля!"

Практична психологиня Тетяна Кравчук

Насилля в молодіжному середовищі

Одна із головних тем у сучасному світі.

На формування ціннісних орієнтацій сучасної молоді впливає: родина, навчальний заклад, засоби масової інформації, вулиця.

У сім'ї засвоєння агресивної поведінки дитини може початися із спостереження за сварками батьків, фізичних покарань, досвіду знущань та образ, схвалень за бійки з друзями або за приниження ровесників тощо.

Якщо дитина не відчуває любові і підтримки в сім'ї, вона тікає на вулицю, де й отримує негативний досвід: вживання алкоголю, наркотиків, вчинення правопорушень.

В навчальних закладах одним із проявів насилля є булінг та мобінг.

Булінг і мобінг – поняття, які позначають психологічне насильство серед підлітків чи дорослих. Ці види насилля спрямовані на одну людину, а не на групу. Переслідуючі розпускають плітки про жертву, підкидають докази, які ганьблять її гідність . Іноді протистояння переходить у відкриту форму – в образи й фізичне насильство.

Ще одна форма насилля - **кібертретирування**. Під ним розуміють форму поведінки, яка полягає в розсиланні повідомлень агресивного та образливого характеру з використанням нових інформаційних та комунікаційних технологій (Інтернет, мобільний телефон).

Одним із джерел поширення насильства фахівці називають необмежений доступ дітей та молоді до мережі Інтернет та телебачення.

10 вересня 2021 року заступниця міністра юстиції України з питань Європейської інтеграції Валерія Коломієць повідомила, що з початком навчального року в Україні стартувала *інформаційна кампанія щодо протидії булінгу (цькуванню)* та роз'яснення дітям їхніх прав.



Відмінності кібербулінгу від булінгу зумовлюються особливостями Інтернет-середовища: анонімністю, можливістю підмінити ідентичність, охоплювати велику аудиторію одночасно, (особливо дієво для поширення пліток), здатність тероризувати та тримати у напрузі жертву будь-де і будь-коли.

Кібербулінг є формою психологічного насильства.



Типи кібербулінгу

1. *Перепалка (флеймінг) – обмін короткими гнівними і запальними репліками між учасниками, використовуючи комунікаційні технології. Частіше за все розгортається в «публічних» місцях Інтернету (на чатах, форумах), інколи перетворюється в затяжну війну.*

2. *Нападки (домагання) - регулярні образливі висловлювання на адресу жертви (багато смс-повідомлень, постійні дзвінки) з переважанням персональних каналів комунікації.*

3. *Наклеп – розповсюдження принизливої ,неправдивої інформації.*

4. *Самозванство – використання особистих даних жертви (логіни, паролі до акаунтів в мережах, блогів) з метою здійснення від її імені негативної комунікації.*

5. *Ошуканство - виманювання конфіденційної особистої інформації для власних цілей або передачі її іншим особам.*

6. *Відчуження (острокізм, ізоляція) - онлайн відчуження в будь-яких типах середовищ, де використовується захист паролем, формується список небажаної пошти або список друзів. Будь-якій людині притаманно сприймати себе або в якійсь групі, або поза нею. Бажання бути включеним у групу виступає мотивом багатьох вчинків підлітків. Виключення із групи сприймається як соціальна смерть. Чим в більшій мірі людина виключається із взаємодії, тим гірше вона себе почуває і тим більше знижується її самооцінка.*

7. *Хепіслепінг – відносно новий вид кібербулінгу, який починався в англійському метро, де підлітки прогулюючись пероном раптом ляскали один одного, в той час як інший учасник знімав цю дію на мобільну камеру. Реальні напади, які знімаються на відео для розміщення в Інтернеті, що можуть привести до летальних наслідків.*

8. *Кіберпереслідування – приховане вистежування жертви для скоєння нападу, побиття, звалтування. Відстежуючи через Інтернет небережних користувачів, злочинець отримує інформацію про час, місце і всі необхідні умови здійснення майбутнього нападу.*

9. *Онлайн - грумінг - побудова в мережі Інтернет дорослими або групою дорослих осіб довірливих стосунків з дитиною (підлітком) для отримання її інтимних фото/відео та подальшим її шантажуванням про розповсюдження цих фото, наприклад для отримання грошей, більш інтимних зображень чи навіть примушування до особистих зустрічей.*

10. *Публічне розголошення особистої інформації – поширення особистої інформації, наприклад шляхом публікування інтимних фото, фінансової інформації, роду діяльності з метою образи чи шантажу.*

Правила-поради для подолання кібербулінгу

1. Не поспішайте викидати свій негатив у кіберпростір.

2. Створюйте власну онлайн-репутацію, не купуйтеся на ілюзію анонімності. Перш ніж писати і відправляти повідомлення, слід заспокоїтися, вгамувати злість, образу, гнів. Хоча кіберпростір і надає додаткові можливості відчутти свободу і розкутість завдяки анонімності, існують способи дізнатися, хто стоїть за певним нікнеймом. І якщо некоректні дії у віртуальному просторі призводять до реальної шкоди, все таємне стає явним. Заплямувати цю репутацію легко, виправити – важко.

3. Ігноруйте одиничний негатив. Одноразові образливі повідомлення краще ігнорувати – часто кібербулінг внаслідок такої поведінки зупиняється на початковій стадії. Досвідчені учасники інтернет-дискусій дотримуються правила: «Найкращий спосіб боротьби з неадекватними – ігнор».

4. Не варто ігнорувати агресивні повідомлення, якщо листи невідомого вам відправника систематично містять погрози або порнографічні сюжети. У цьому випадку слід скопіювати ці повідомлення і звернутися до правоохоронців. Питаннями кібербезпеки займаються спеціально створені відділи поліції, й інтернетхулігана можна знайти і покарати. Якщо образлива інформація розміщена на сайті, слід зробити запит до адміністратора для її видалення.

5. Блокуйте агресорів. У програмах обміну миттєвими повідомленнями є можливість блокувати повідомлення з певних адрес. Пауза в спілкуванні часто відбиває в агресора бажання продовжувати цькування.

6. Зберігайте підтвердження фактів нападів.





Національна
«гаряча лінія» з попередження
домашнього насильства, торгівлі
людьми та ґендерної дискримінації

0 800 500 335

безкоштовно
зі стаціонарних телефонів

386

безкоштовно

з мобільних телефонів



ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО В УКРАЇНІ

*за даними Українського інституту соціальних досліджень

ТІЛЬКИ...



- 27%** жінок вважають образи насильством
- 32%** жінок вважають приниження насильством
- 49%** жінок вважають побої насильством
- 56%** жінок вважають зґвалтування насильством

ЩОРОКУ В УКРАЇНІ ВІД ДОМАШНЬОГО
НАСИЛЬСТВА ГИНУТЬ 600 ЖІНОК

ЩОРІЧНО 1,1 МІЛЬЙОН УКРАЇНОК СТИКАЮТЬСЯ
З ФІЗИЧНОЮ ТА СЕКСУАЛЬНОЮ АГРЕСІЄЮ В СІМ'І

Насильство...



...твій макіяж
не приховає...



**ЗУПИНИМО
ДОМАШНЄ
НАСИЛЬСТВО!**



Проект Міністерства юстиції України

#СтопНасильство

0 800 213 103*

PRAVO.MINJUST.GOV.UA

ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!



Міністерство
соціальної політики України



*Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги